

		EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO HOSPITAL MENTAL UNIVERSITARIO DE RISARALDA HOMERIS NIT: 891.412.134-1		CÓDIGO: DI-PL-007																						
		PLAN DE TRABAJO ANUAL EN SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO		VERSIÓN: 1																						
		SISTEMA DE GESTIÓN DE LA SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO		COPIA CONTROLADA																						
		AÑO PLANEADO: 2024																								
INFORMACIÓN GENERAL																										
<b>NOMBRE DE LA EMPRESA:</b>	E.S.E. Hospital Mental Universitario de Risaralda			<b>OBJETIVO:</b> 1. Fomentar entornos de trabajo seguros y saludables a través del desarrollo de un proceso por etapas. 2. Prevenir y controlar los factores de riesgo que pueden generar enfermedades laborales con énfasis en las ocasionadas por exposición a factores de riesgo psicosocial y biomecánico. 3. Garantizar la prevención de lesiones incapacitantes de los trabajadores del Hospital. 4. Cumplir con la normatividad vigente.																						
<b>RESPONSABLE DEL SG SST:</b>	Meiber Ochoa Millan.	<b>FIRMA:</b>		<b>METAS:</b>																						
<b>REPRESENTANTE LEGAL:</b>	Beatriz Elena Villegas Montoya - Gerente	<b>FIRMA:</b>		Efectuar el proceso de inducción en SST al Recurso Humano que ingrese a la E.S.E. Homeris.																						
<b>ALCANCE:</b>	Personal de Planta fija, Temporal, Cooperados en Misión y Contratistas que laboran en la E.S.E.Homeris			Socializar el Plan Anual de Trabajo de SST al Recurso Humano en su totalidad (Políticas, Reglamentos)																						
				Capacitar al Recurso Humano en Prevención de riesgos en las actividades laborales y puestos de trabajo																						
				Entrenar a los integrantes de la Brigada de Emergencias.																						
				Realizar actividades de Promoción y Prevención en Salud, y en Riesgos Laborales																						
				Capacitar y sensibilizar al personal en la cultura del autocuidado en las actividades realizadas a diario.																						
				Realizar Inspecciones planeadas y no planeadas a las instalaciones de la ESE Homeris.																						
DESCRIPCIÓN DE ACTIVIDADES																										
C I C L O A	ACTIVIDAD SISTEMA DE GESTIÓN DE SEGURIDAD Y SALUD EN EL TRABAJO	RESULTADO ESPERADO		1												RECURSO - RESPONSABLE	MEDICIÓN DEL DESEMPEÑO					OBSERVACIONES				
		# DE PERSONAS CAPACITADAS	UNIDAD	Enero	Febrero	Marzo	Avance I trimestre	Abril	Mayo	Junio	Avance II trimestre	Julio	Agosto	Septiembre	Avance III trimestre		Octubre	Noviembre	Diciembre	Avance IV trimestre	INDICADOR		SEGUIMIENTO I TRIMESTRE	SEGUIMIENTO II TRIMESTRE	SEGUIMIENTO III TRIMESTRE	SEGUIMIENTO IV TRIMESTRE
		P	E	P	E	P	E	P	E	P	E	P	E	P	E		P	E	P	E						
PLANEAR	ACTUALIZACIÓN DE PROTOCOLOS DE BIOSEGURIDAD POR COVID-19	4	ASESORÍAS		1		0		1		0		1		0			1	0	Formato de Indicadores. Profesional SST, Comité Covid-19	TOTAL DE ASESORÍAS REALIZADAS/ TOTAL DE ASESORÍAS PLANEADAS *100	0%	0%	0%	0%	0%
	ACTUALIZACIÓN DEL SISTEMA DE VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA DEL RIESGO PSICOSOCIAL Y SEGUIMIENTO	4	ASESORÍAS			1	0		1		0				0				0	Asesoría de la Psicóloga especializada de la ARL, Copasst y Profesional SST	TOTAL DE ASESORÍAS REALIZADAS/ TOTAL DE ASESORÍAS PLANEADAS *100	0%	0%	0%	0%	0%
	PROGRAMA DE PREVENCIÓN DEL ACOSO LABORAL (COCOLA)	1	ASESORÍA				0	1			0				0				0	Asesoría de la Psicóloga especializada de la ARL, Copasst y Profesional SST	TOTAL DE ASESORÍAS REALIZADAS/ TOTAL DE ASESORÍAS PLANEADAS *100	0%	0%	0%	0%	0%
	PROGRAMA DE PREVENCIÓN DEL CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS	1	ASESORÍA				0			1		0			0				0	Asesoría de la Psicóloga especializada de la ARL, Copasst y Profesional SST	TOTAL DE ASESORÍAS REALIZADAS/ TOTAL DE ASESORÍAS PLANEADAS *100	0%	0%	0%	0%	0%
	ACTUALIZACIÓN DEL SISTEMA DE VIGILANCIA EPIDEMIOLÓGICA DEL RIESGO BIOMECÁNICO Y SEGUIMIENTO	4	ASESORÍAS			1	0			1		0		1				1	0	Asesoría de la Fisioterapeuta Especializada de la ARL, Copasst y Profesional SST	TOTAL DE ASESORÍAS REALIZADAS/ TOTAL DE ASESORÍAS PLANEADAS *100	0%	0%	0%	0%	0%





SOCIALIZACIÓN PROCEDIMIENTO DE REPORTE DE ACCIDENTE E INCIDENTE DE TRABAJO	60	PERSONAS					1	0											0	Folleto, presentación Power Point, lista de asistencia, Carteleras, Emails, Profesional SST, Copasst	TOTAL DE PERSONAS QUE ASISTIERON A LA SOCIALIZACION / TOTAL DE PERSONAS QUE DEBIAN ASISTIR A LA SOCIALIZACION * 100	0%	0%	0%	0%	0%
INDUCCIÓN EN SST AL PERSONAL NUEVO	8	PERSONAS				1	0												0	Folleto, presentación Power Point, Lista de asistencia, Carteleras, Emails- Profesional SST, Talento Humano	TOTAL DE PERSONAS QUE RECIBIERON LA INDUCCIÓN / TOTAL TOTAL DE PERSONAS QUE INGRESARON * 100	0%	0%	0%	0%	0%
REINDUCCIÓN EN SST A PERSONAL ANTIGUO	60	PERSONAS				1	0												0	Folleto, presentación Power Point, Lista de asistencia, Carteleras, Emails, Profesional SST, Talento Humano	TOTAL DE PERSONAS QUE RECIBIERON LA INDUCCIÓN / TOTAL TOTAL DE PERSONAS QUE INGRESARON * 100	0%	0%	0%	0%	0%
CAPACITACIÓN EN ESTILOS DE VIDA Y TRABAJO SALUDABLE Y PROMOCIÓN DE LA SALUD REFERENTE A ROM	60	PERSONAS				1	0	1											0	Asesoría de la Psicóloga, Fisioterapia Especializada de la ARL, Taller práctico, Copasst y Profesional de SST.	TOTAL DE PERSONAS CAPACITADAS / TOTAL DE PERSONAS QUE DEBIAN RECIBIR LA CAPACITACION * 100	0%	0%	0%	0%	0%
CAPACITACIÓN ADMINISTRACIÓN EFECTIVA DEL TIEMPO	60	PERSONAS					0												0	Asesoría de la Psicóloga Especializada de la ARL, Taller práctico, Talento Humano y Profesional de SST	TOTAL DE PERSONAS CAPACITADAS / TOTAL DE PERSONAS QUE DEBIAN RECIBIR LA CAPACITACION * 100	0%	0%	0%	0%	0%
SOCIALIZACIÓN PLAN DE EMERGENCIAS	60	PERSONAS					0												0	Presentación Power Point, Director del Plan Hospitalario de Emergencias, Coordinador de la Brigada de Emergencias, con apoyo de SST y Copasst	TOTAL DE PERSONAS CAPACITADAS / TOTAL DE PERSONAS QUE DEBIAN RECIBIR LA CAPACITACION * 100	0%	0%	0%	0%	0%
CAPACITACION EN ACOSO LABORAL / LEY 1010 RESOLUCION DE CONFLICTOS	60	PERSONAS				1	0												0	Practica con el asesor de la ARL	TOTAL DE PERSONAS CAPACITADAS / TOTAL DE PERSONAS QUE DEBIAN RECIBIR LA CAPACITACION * 100	0%	0%	0%	0%	0%
CAPACITACION EN PRIMEROS AUXILIOS PARA ADMINISTRATIVOS	20	PERSONAS					0	1											0	Practica con el asesor de la ARL	TOTAL DE PERSONAS CAPACITADAS / TOTAL DE PERSONAS QUE DEBIAN RECIBIR LA CAPACITACION * 100	0%	0%	0%	0%	0%

CAPACITACION EN MANEJO DE EXTINTORES PARA ADMINISTRATIVOS Y AREA ASISTENCIAL	40	PERSONAS							0	1									0							0	Practica con el asesor de la ARL	TOTAL DE PERSONAS CAPACITADAS / TOTAL DE PERSONAS QUE DEBIAN RECIBIR LA CAPACITACION * 100	0%	0%	0%	0%	0%
CAPACITACION EN PRIMEROS AUXILIOS PARA PERSONAL ASISTENCIAL	60	PERSONAS							0	1									0							0	Practica con el asesor de la ARL	TOTAL DE PERSONAS CAPACITADAS / TOTAL DE PERSONAS QUE DEBIAN RECIBIR LA CAPACITACION * 100	0%	0%	0%	0%	0%
CAPACITACION CON LOS INTEGRANTES DE LA BRIGADA DE EMERGENCIAS Y LOS ADMINISTRATIVOS PARA PROGRAMAR EL SIMULACRO	40	PERSONAS							0	1									0							0	Asesor externo experto en emergencias y Simulaciones, Director del Plan Hospitalario de Emergencias, Coordinador de la Brigada de Emergencias, apoyo de Profesional de SST, Copasst	TOTAL DE PERSONAS CAPACITADAS / TOTAL DE PERSONAS QUE DEBIAN RECIBIR LA CAPACITACION * 100	0%	0%	0%	0%	0%
APOYO A LA ACTUALIZACION DE DOCUMENTOS DEL SG-SST	8	DOCUMENTOS			1				0	1				1					0		1					1	Legislación actualizada, Profesional SST, Copasst, Apoyo asesor ARL	CUMPLIMIENTO DE ACTUALIZACIÓN	0%	0%	0%	0%	0%
CAPACITACION EN CONTROL DE RIESGO BIOMECANICO / ERGONOMIA	60	PERSONAS							0	1				1					0							0	Asesoría de la Fisioterapeuta Especializada de la ARL, Taller práctico, Copasst y Profesional de SST	TOTAL DE PERSONAS CAPACITADAS / TOTAL DE PERSONAS QUE DEBIAN RECIBIR LA CAPACITACION * 100	0%	0%	0%	0%	0%
CAPACITACION EN CONTROL DE RIESGO BIOLÓGICO	60	PERSONAS			1				0					1					0		1					0	Asesoría de la ARL, Taller práctico, Copasst, Profesional de SST, Talento Humano	TOTAL DE PERSONAS CAPACITADAS / TOTAL DE PERSONAS QUE DEBIAN RECIBIR LA CAPACITACION * 100	0%	0%	0%	0%	0%
CAPACITACION IDENTIFICACION RIESGOS Y PELIGROS BIOLÓGICOS	60	PERSONAS							0					1					0		1					1	Asesoría de la ARL, Taller práctico, Copasst, Profesional de SST, Talento Humano	TOTAL DE PERSONAS CAPACITADAS / TOTAL DE PERSONAS QUE DEBIAN RECIBIR LA CAPACITACION *100	0%	0%	0%	0%	0%
CAPACITACION PREVENION Y MANEJO DEL RIESGO	60	PERSONAS			1				0	1				1					0		1					0	Asesoría de la ARL, Taller práctico, Copasst, Profesional de SST, Talento Humano	TOTAL DE PERSONAS CAPACITADAS / TOTAL DE PERSONAS QUE DEBIAN RECIBIR LA CAPACITACION * 100	0%	0%	0%	0%	0%
GESTOR DE RECOMENDACIONES RIESGO BIOLÓGICO SEGUIMIENTO A MEJORAS	3	ASESORIA							0	1									0		1					0	Asesoría de la ARL, Taller práctico, Copasst, Profesional de SST, Talento Humano	TOTAL DE PERSONAS CAPACITADAS / TOTAL DE PERSONAS QUE DEBIAN RECIBIR LA CAPACITACION * 100	0%	0%	0%	0%	0%

CAPACITACIÓN PREVENCIÓN ENFERMEDADES INFECCIOSAS	3	ASESORÍAS		1			0			1	0		1	0				0	Asesoría de la Profesional Especializada de la ARL , Profesional SST	TOTAL DE ASESORÍAS REALIZADAS/ TOTAL DE ASESORÍAS PLANEADAS *100	0%	0%	0%	0%	0%
SOCIALIZACIÓN MANUAL DE BIOSEGURIDAD	60	PERSONAS				0				1	0			0				0	Asesoría de la Profesional Especializada de la ARL , Profesional SST	TOTAL DE ASESORÍAS REALIZADAS/ TOTAL DE ASESORÍAS PLANEADAS *100	0%	0%	0%	0%	0%
CAPACITACIÓN EN RIESGO PÚBLICO Y PAUTAS DE COMO REACCIONAR ANTE LA PRESENCIA DE RIESGO PÚBLICO	40	PERSONAS				1				1	0			0				0	Asesoría de la Psicóloga Especializada de la ARL, Taller práctico, Copasst, Profesional de SST, Talento Humano.	TOTAL DE PERSONAS CAPACITADAS / TOTAL DE PERSONAS QUE DEBIAN RECIBIR LA CAPACITACION * 100	0%	0%	0%	0%	0%
SOCIALIZACIÓN DEL PROGRAMA DE LIMPIEZA ORDEN Y ASEO	60	PERSONAS				1		0	1				1	0			0	1	Presentación Power Point, Tips de Orden, Aseo y Limpieza, Copasst , Profesional SST	TOTAL DE PERSONAS CAPACITADAS / TOTAL DE PERSONAS QUE DEBIAN RECIBIR LA CAPACITACION * 100	0%	0%	0%	0%	0%
VERIFICACION ORDEN Y ASEO EN PUESTOS DE TRABAJO	11	PERSONAS		1	1		0	1		1	1		1	0	1	1	0	1	Presentación Power Point, Tips de Orden, Aseo y Limpieza, Copasst, Profesional SST	TOTAL DE PERSONAS CAPACITADAS / TOTAL DE PERSONAS QUE DEBIAN RECIBIR LA CAPACITACION * 100	0%	0%	0%	0%	0%
CAPACITACIÓN CON LOS INTEGRANTES DE LA BRIGADA DE EMERGENCIAS Y LOS ADMINISTRATIVOS	6	ACTIVIDADES				1		0		1			0	1		1		1	Asesor externo experto en emergencias y Simulaciones, Director del Plan Hospitalario de Emergencias, Coordinador de la Brigada de Emergencias, apoyo de Profesional de SST y Copasst	TOTAL DE PERSONAS CAPACITADAS / TOTAL DE PERSONAS QUE DEBIAN RECIBIR LA CAPACITACION * 100	0%	0%	17%	0%	17%
SOCIALIZACIÓN DEL PROGRAMA DE PAUSAS ACTIVAS	60	PERSONAS					0	1					1	0	1		0	1	Asesoría de Fisioterapeuta Especializada, Presentación de Power Point, Ejercicios a realizar , Copasst , Profesional SST	TOTAL DE PERSONAS QUE ASISTIERON A LA SOCIALIZACION / TOTAL DE PERSONAS QUE DEBIAN ASISTIR A LA SOCIALIZACION * 100	0%	0%	0%	0%	0%
REALIZAR PAUSAS ACTIVAS GRUPALES EN LOS DIFERENTES SERVICIOS Y ADMINISTRACIÓN DE HOMERIS MÍNIMO 1 VEZ AL MES DURANTE LOS 12 MESES DEL AÑO 2023	12	REGISTROS DE ASISTENCIA A LA PAUSA ACTIVA	1	1	1		0	1		1	1		0	1		1	1	0	Fisioterapeuta ARL Actividades practicas, Folletos, Profesional SST , Talento Humano	TOTAL DE PAUSAS ACTIVAS REALIZADAS/ TOTAL DE PAUSAS ACTIVAS PROGRAMADAS* 100	0%	0%	0%	0%	0%
CAPACITACIÓN DE SENSIBILIZACIÓN DE LA CULTURA DEL AUTOREPORTE DE CONDICIONES DE SEGURIDAD Y CULTURA DEL AUTOCUIDADO	60	PERSONAS				1		0					1	0	1		0	1	Folletos, presentación Power Point, lista de asistencia, Profesional SST, Copasst, Talento Humano..	TOTAL DE PERSONAS QUE ASISTIERON A LA SENSIBILIZACION / TOTAL DE PERSONAS QUE ESTABAN PROGRAMADAS* 100	0%	0%	0%	0%	0%



VERIFICAR	INSPECCIÓN PUESTOS DE TRABAJO CON ENFOQUE AL RIESGO PSICOSOCIAL	12	REGISTROS		1				0						0				0		Asesoría de la Psicólogo(a) especializada de la ARL, Copasst, Profesional de SST., Talento Humano	TOTAL DE PERSONAS CONVOCADAS / TOTAL TOTAL DE PERSONAL * 100	0%	0%	0%	0%	0%	
	INSPECCION MENSUAL DE USO DE EPP EN: ASISTENCIALES, MANTENIMIENTO, SERVICIOS GENERALES, SERVICIO DE ALIMENTACIÓN, CONTRATISTAS	12	INSPECCIONES REALIZADAS	1	1	1			0	1	1	1			0	1	1	1			Formato de Inspección, Profesional SST, Copasst	TOTAL DE INSPECCIONES REALIZADAS / TOTAL DE INSPECCIONES QUE SE TENIAN PROGRAMADAS * 100	0%	0%	0%	0%	0%	
	AUDITORIA A LOS SG-SST DE LOS CONTRATISTAS	4	AUDITORIAS REALIZADAS			1			0		1				0		1				Resolución 0312 de 2019, Profesional de SST	TOTAL DE AUDITORIAS REALIZADAS / TOTAL AUDITORIAS QUE SE TENIAN PALANEADAS * 100	0%	0%	0%	0%	0%	
	REUNIÓN CON EL ASESOR DE LA ARL, ASESORÍA DEL SG-SST MENSUAL	10	REUNIONES PROGRAMADAS		1	1			0	1	1	1			0	1	1	1			Apoyo al Proceso de SG-SST, Asesora ARL, Profesional SST	TOTAL DE REUNIONES REALIZADAS / TOTAL DE REUNIONES PROGRAMADAS * 100	0%	0%	0%	0%	0%	
	INSPECCIÓN DE BOTIQUINES, CAMILLAS, INMOVILIZADORES DE EXTREMIDADES Y RUTAS DE EVACUACIÓN	12	INSPECCIONES REALIZADAS	1	1	1			0	1	1	1			0	1	1	1			Formato de Inspección, Profesional SST - Copasst	TOTAL DE INSPECCIONES REALIZADAS / TOTAL DE INSPECCIONES QUE SE TENIAN PROGRAMADAS * 100	0%	0%	0%	0%	0%	
	INSPECCIÓN MENSUAL DE EQUIPOS CONTRA INCENDIO (EXTINTORES, GABINETES CONTRA INCENDIO)	12	INSPECCIONES REALIZADAS	1	1	1			0	1	1	1			0	1	1	1			Formato de Inspección, Profesional SST, Copasst, Mantenimiento	TOTAL DE INSPECCIONES REALIZADAS / TOTAL DE INSPECCIONES QUE SE TENIAN PROGRAMADAS * 100	0%	0%	0%	0%	0%	
	INSPECCIÓN MENSUAL DE ALARMAS DE PÁNICO (MECANISMO USADO PARA INFORMAR DE QUE UN PACIENTE ESTA AGITADO, ACTIVÁNDOLO SE PUEDE EVITAR UNA AGRESIÓN FÍSICA O EVENTO ADVERSO COMO UNA FUGA)	12	INSPECCIONES REALIZADAS	1	1	1			0	1	1	1			0	1	1	1			Formato de Inspección, Profesional SST - Copasst - mantenimiento	TOTAL DE INSPECCIONES REALIZADAS / TOTAL DE INSPECCIONES QUE SE TENIAN PROGRAMADAS * 100	0%	0%	0%	0%	0%	
	INSPECCIONES A PUESTOS DE TRABAJO (SE REALIZARÁ UNA INSPECCIÓN CADA DOS MESES A LOS SERVICIOS DEL HOSPITAL Y EL AREA ADMINISTRATIVA)	6	INSPECCIONES REALIZADAS		1				0	1		1			0		1				Formato de Inspección, Profesional SST, Copasst	TOTAL DE INSPECCIONES REALIZADAS / TOTAL DE INSPECCIONES QUE SE TENIAN PROGRAMADAS * 100	0%	0%	0%	0%	0%	
	APLICACIÓN DE AUTO EVALUACIÓN RESOLUCIÓN 0312 DE 2019	1	AUDITORIAS REALIZADAS	1		1			0						0							Autoevaluación Resolución 0312 de 2019, acompañamiento de la ARL, Profesional de SST.	CUMPLIMIENTO DE REALIZACIÓN	0%	0%	0%	0%	0%



ACTUALIZACION Y SEGUIMIENTO DE INDICADORES DE GESTION	12	REGISTROS	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	0	Formato de Indicadores, Profesional SST	TOTAL DE EVALUACIONES REALIZADAS / TOTAL DE INSPECCIONES QUE SE TENIAN PROGRAMADAS * 100	0%	0%	0%	0%	0%								
REVISION POR LA ALTA DIRECCION	1	REGISTROS		1		0				0									0	Gerencia, Profesional SST, Acta revision por la alta direccion	TOTAL DE REVISIONES REALIZADAS / TOTAL DE REVISIONES QUE SE TENIAN PROGRAMADAS * 100	0%	0%	0%	0%	0%								
REALIZAR AUDITORIA POR PARTE DE CALIDAD - COPASST	1	REGISTROS			1	0				0									0	Asesor de Calidad, Copasst, Profesional SST.	TOTAL DE INSPECCIONES REALIZADAS / TOTAL DE INSPECCIONES QUE SE TENIAN PROGRAMADAS * 100	0%	0%	0%	0%	0%								
RONDAS - VERIFICACION USO DE EPP - LAVADO DE MANOS - ESTADO DE SALUD PERSONAL.	12	REGISTROS	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	0	Formato de Inspeccion, Profesional SST, Copasst	TOTAL DE INSPECCIONES REALIZADAS / TOTAL DE INSPECCIONES QUE SE TENIAN PROGRAMADAS * 100	0%	0%	0%	0%	0%								
TOTAL ACTIVIDADES			9	0	28	0	33	0	26	0	24	0	31	0	30	0	19	1	25	0														
																											PORCENTAJE DE CUMPLIMIENTO			0%	0%	0%	0%	0%

  
GERENTE

SG-SST

EJECUTADO
PROGRAMADO
REPROGRAMAR

NOTA: ESTE PLAN QUEDA SUJETO A CAMBIOS DE PROGRAMACION DEACUERDO A LAS NECESIDADES DEL SERVICIO.